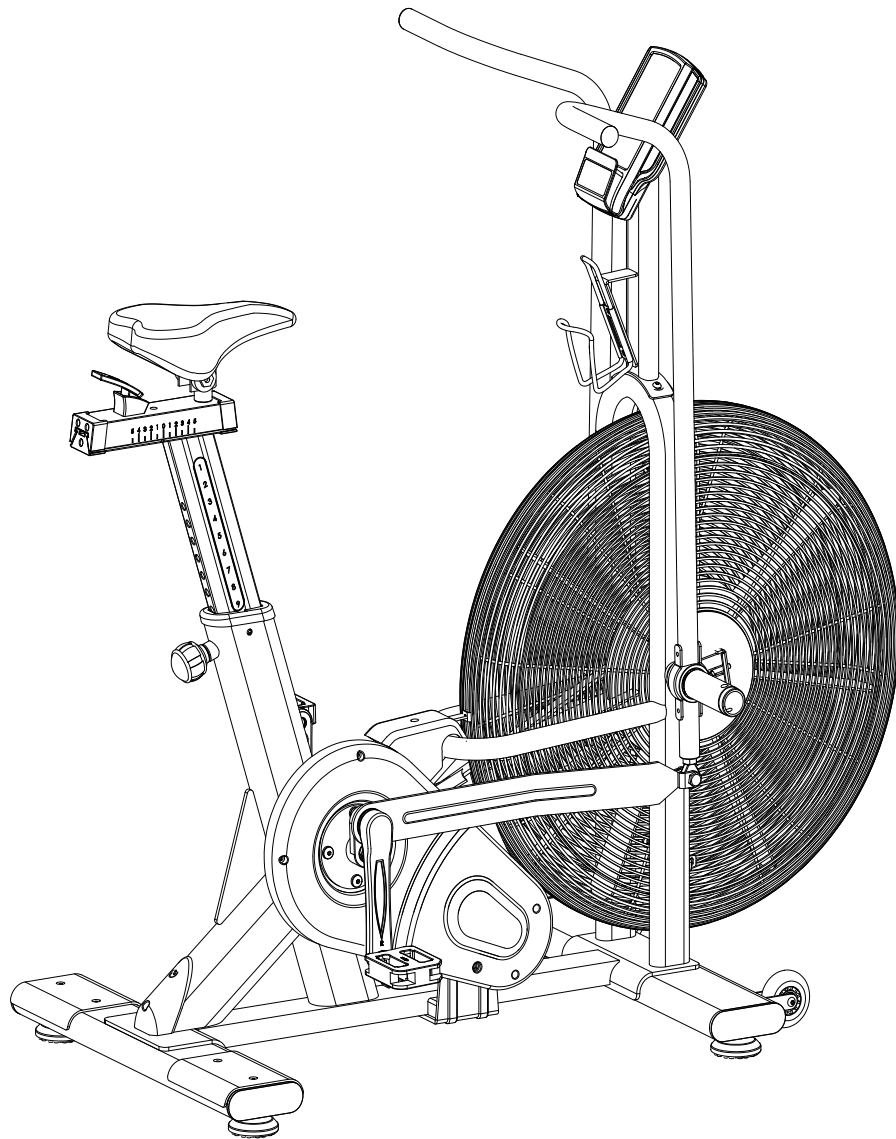




PEGASUS®

PROFESSIONAL
AIR BIKE AB2



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | |
|-------------------------------------|----|
| Απαραίτητες Οδηγίες Ασφαλείας | 4 |
| Σχεδιάγραμμα | 6 |
| Λίστα Μερών | 7 |
| Οδηγίες Συναρμολόγησης | 9 |
| Προσαρμογή Καθίσματος | 11 |
| Οδηγίες Άσκησης | 12 |
| Λειτουργία Κονσόλας | 14 |
| Φροντίδα και Συντήρηση | 24 |
| Εγγύηση | 25 |

Αγαπητέ πελάτη

Διαβάστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν. Θα βρείτε σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια του Air Bike σας.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Λάβετε υπόψη τις ακόλουθες προφυλάξεις πριν από τη συναρμολόγηση ή τη λειτουργία του μηχανήματος.

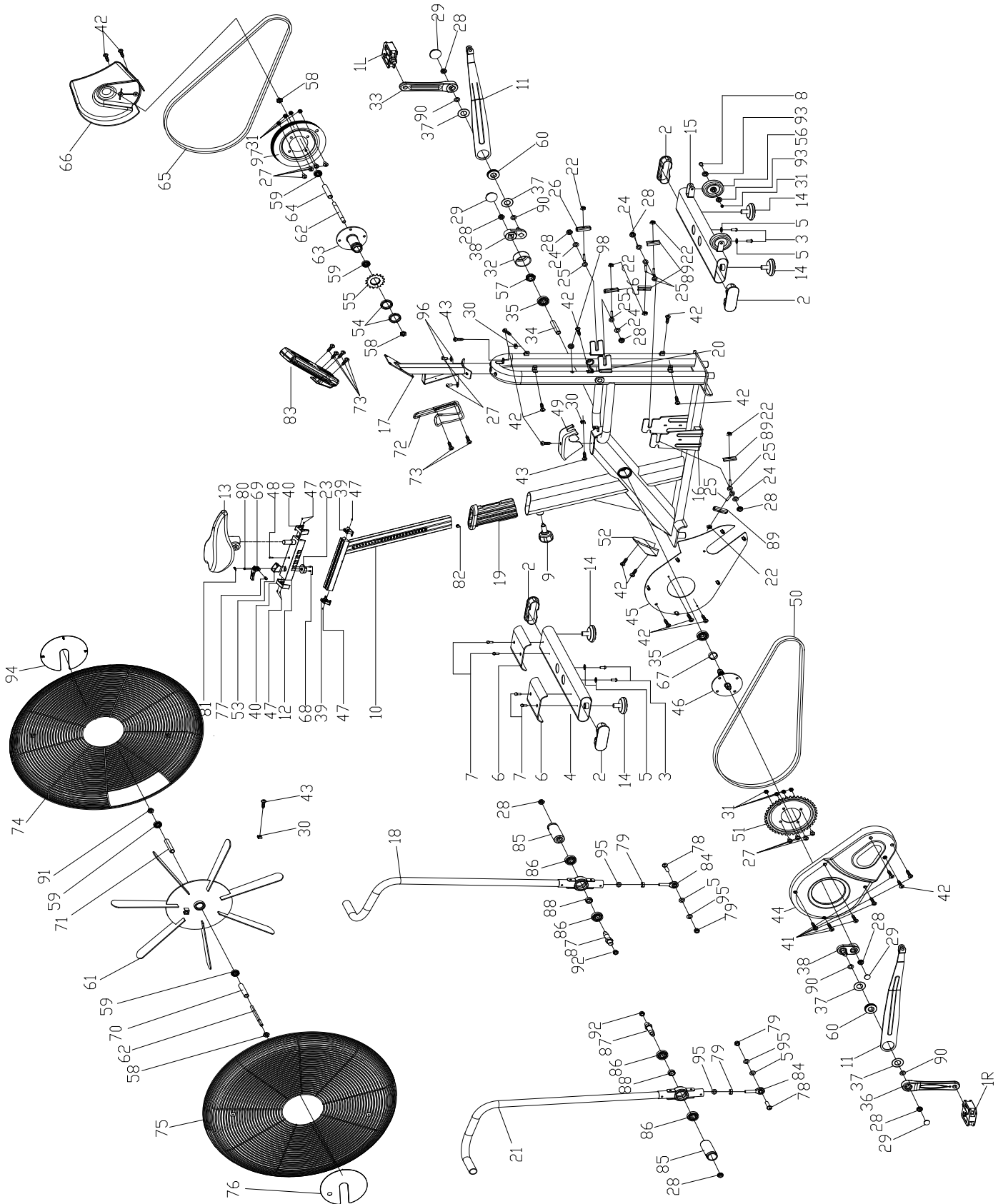
1. Κρατήστε πάντα, τα παιδιά και τα κατοικίδια μακριά από το Air Bike. ΜΗΝ αφήνετε παιδιά χωρίς επίβλεψη στο ίδιο δωμάτιο με το μηχάνημα.
2. Άτομα με αναπηρία ή με αναπηρία δεν πρέπει να χρησιμοποιούν το Air Bike χωρίς την παρουσία ειδικευμένου επαγγελματία υγείας ή ιατρού.
3. Εάν ο χρήστης αισθανθεί ζάλη, ναυτία, πόνο στο στήθος ή οποιαδήποτε άλλα μη φυσιολογικά συμπτώματα, ΔΙΑΚΟΨΤΕ την προπόνηση αμέσως. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΙΑΤΡΟ.
4. Πριν ξεκινήσετε την προπόνηση, αφαιρέστε τα όλα αντικείμενα σε ακτίνα 2 μέτρων από το μηχάνημα. ΜΗΝ τοποθετείτε αιχμηρά αντικείμενα γύρω από το Air Bike.
5. Τοποθετήστε το Air Bike σε μια καθαρή, επίπεδη επιφάνεια μακριά από νερό και υγρασία. Τοποθετήστε πατάκι κάτω από τη μονάδα για να διατηρήσετε το μηχάνημα σταθερό και να προστατέψετε το δάπεδο.
6. Χρησιμοποιήστε το Air Bike μόνο για την προβλεπόμενη χρήση του, όπως περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο. ΜΗΝ χρησιμοποιείτε άλλα αξεσουάρ που δεν συνιστώνται από τον κατασκευαστή.
7. Συναρμολογήστε το μηχάνημα ακριβώς όπως περιγράφεται στο εγχειρίδιο οδηγιών.
8. Ελέγξτε όλες τις βίδες και τις άλλες συνδέσεις πριν χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα για πρώτη φορά και βεβαιωθείτε ότι ο εκπαιδευτής βρίσκεται σε ασφαλή κατάσταση.
9. Επιθεωρήστε τακτικά τον εξοπλισμό. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στα εξαρτήματα που είναι πιο ευαίσθητα στη φθορά, δηλαδή στα σημεία σύνδεσης και στους τροχούς. Τα ελαττωματικά εξαρτήματα πρέπει να αντικατασταθούν αμέσως. Το επίπεδο ασφάλειας αυτού του εξοπλισμού μπορεί να διατηρηθεί μόνο με αυτόν τον τρόπο. Μην χρησιμοποιείτε το Air Bike μέχρι να επισκευαστεί καλά.
10. ΠΟΤΕ μην λειτουργείτε το Air Bike εάν δεν λειτουργεί σωστά.
11. Αυτό το μηχάνημα μπορεί να χρησιμοποιηθεί για εκπαίδευση μόνο ενός ατόμου κάθε φορά.
12. Μην χρησιμοποιείτε λειαντικά είδη καθαρισμού για να καθαρίσετε το μηχάνημα. Αφαιρέστε τις σταγόνες ιδρώτα από το μηχάνημα αμέσως μετά την ολοκλήρωση της προπόνησης.

13. Να φοράτε πάντα κατάλληλα ρούχα προπόνησης όταν ασκείστε.
Απαιτούνται επίσης παπούτσια για τρέξιμο ή αερόβια.
14. Πριν από την άσκηση, να κάνετε πάντα διατάσεις πρώτα.
15. Η ισχύς του μηχανήματος αυξάνεται με την αύξηση της ταχύτητας και το αντίστροφο. Το μηχάνημα είναι εξοπλισμένο με ρυθμιζόμενο πόμολο, το οποίο μπορεί να ρυθμίσει την αντίσταση.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ ΑΥΤΟ Ή ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ. ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΑΠΟ 35 ΕΤΩΝ Ή ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΕΞΑΡΤΗΣΗ.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ AIR BIKE. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. ΔΕΝ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ Ή ΖΗΜΙΑ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΕΙ ΑΠΟ Ή ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ.

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ & ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ



| NO | NAME | QUANTITY | SPEC |
|----|--------------------------------------|----------|------------------------|
| 1 | PEDAL | 1 | JD-304V (9/16") |
| 2 | END CAP3 | 4 | 120*40*35 |
| 3 | BOLT 1 | 4 | M10*30 |
| 4 | REAR STABILIZER | 1 | WELDING |
| 5 | FLAT WASHER | 6 | 10 |
| 6 | FRONT COVER | 2 | 160*128*3 |
| 7 | BOLT 1 | 4 | GB/845-85 ST4.8X19 |
| 8 | BOLT 2 | 2 | M8*40 |
| 9 | SHAPE KNOB | 1 | φ50*91 (M16*35) |
| 10 | VERTICAL SEAT POST | 1 | WELDING |
| 11 | Drive assembly | 2 | WELDING |
| 12 | SEAT POST | 1 | WELDING |
| 13 | SEAT | 1 | KS-9068 |
| 14 | STOPPER | 4 | φ70*41/(M16X25) |
| 15 | FRONT STABILIZER | 1 | WELDING |
| 16 | MAIN FRAME | 1 | WELDING |
| 17 | Electronic watch connecting assembly | 1 | WELDING |
| 18 | The left handlebar assembly | 1 | WELDING |
| 19 | PLASTIC SLEEVE | 1 | 103*53.5*178 |
| 20 | SENSOR | 1 | SR-202 |
| 21 | Right handlebar assembly | 1 | WELDING |
| 22 | NUT | 6 | M8 |
| 23 | FIXING NUT 2 | 1 | φ44.8*16.5 |
| 24 | FLAT WASHER | 4 | 12 |
| 25 | FIXING BOLT | 6 | M6*58 |
| 26 | Pull out the fixed piece | 2 | 53 |
| 27 | BOLT 1 | 10 | M8*16 |
| 28 | NUT | 10 | M12X1.25 |
| 29 | CRANK END CAP | 4 | φ28*6.5 |
| 30 | Sprocket buckle | 6 | δ1 |
| 31 | NUT | 10 | GB/T 889.1-2000 M8 |
| 32 | PLASTIC RING | 1 | φ56*28 |
| 33 | LEFT CRANK | 1 | 170*15 |
| 34 | LONG FIXING TUBE | 1 | φ25*φ20.2*41.2 |
| 35 | BEARING | 2 | 6004ZZ |
| 36 | RIGHT CRANK | 1 | 170*15 |
| 37 | Outer spring | 4 | 42 |
| 38 | Crank drive assembly | 2 | 80*65 |
| 39 | COVER | 2 | 56*23.6*24.6 |
| 40 | COVER | 2 | 58*36.3*22.7 |
| 41 | SCREW 1 | 6 | GB/T 845-1985 ST4.2*19 |
| 42 | SCREW 2 | 14 | GB/T 845-1985 ST4.2*19 |
| 43 | SCREW 3 | 6 | GB/845-85 ST4.8X19 |
| 44 | CHAIN COVER 1 | 1 | 478*270*60 |
| 45 | CHAIN COVER 2 | 1 | 469*241*23 |
| 46 | AXIS | 1 | φ20*162 |
| 47 | BOLT 7 | 6 | M4*12 |
| 48 | BOLT 8 | 1 | M5*18 |
| 49 | CHAIN COVER | 1 | 146*65*73 |

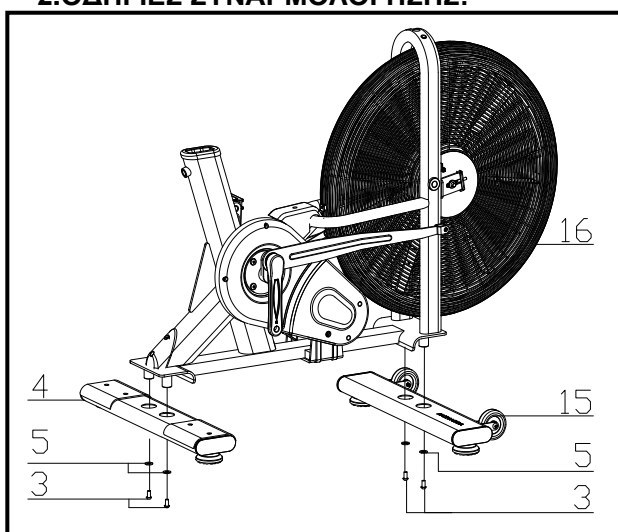
| NO | NAME | QUANTITY | SPEC |
|----|-----------------------------|----------|------------------------------|
| 50 | SHORT CHAIN WHEEL | 1 | P=12.7, 66 |
| 51 | BELT WHEEL | 1 | P=12.7,Z=52T |
| 52 | FRONT COVER | 1 | 122*56*45 |
| 53 | Handle base | 1 | 41.5*30*30 |
| 54 | LOCK NUT | 2 | M33*1*4 |
| 55 | CHAIN WHEEL 1 | 1 | A7K-16 1/2"*1/8" 16T (1.37") |
| 56 | WHEEL | 2 | φ75*24 |
| 57 | FIXING NUT | 1 | M20*1.0 |
| 58 | FIXING NUT 2 | 3 | M12X1.25 H=6 |
| 59 | BEARING | 4 | 6001ZZ |
| 60 | BEARING | 2 | 6004ZZ |
| 61 | Rim assembly | 1 | φ640*69 |
| 62 | FLYWHEEL SHAFT | 2 | φ12*160 |
| 63 | Double drive assembly | 1 | φ110*107 |
| 64 | Double drive inner sleeve | 1 | φ16*φ12.2*91.1 |
| 65 | BELT | 1 | 5PK1346 |
| 66 | CHAIN COVER 3 | 1 | 248*269*80 |
| 67 | SHORT FIXING TUBE | 1 | φ25*φ20.5*9 |
| 68 | BOLT 1 | 2 | GB/845-85 M4*12 |
| 69 | Handle | 1 | 79*32*32.6 |
| 70 | Flywheel outer tube | 1 | φ16*φ12.2*35 |
| 71 | Flywheel inner casing | 1 | φ16*φ12.2*53.1 |
| 72 | BOTTLE HOLDER | 1 | φ6 |
| 73 | SCREW 3 | 2 | GB/T 5780-2000 M5*10 |
| 74 | The left wheel cover | 1 | φ690*55 |
| 75 | Right wheel cover | 1 | φ690*55 |
| 76 | Fan baffle | 1 | φ170*10 |
| 77 | Handle rotary copper sleeve | 1 | φ12*20 |
| 78 | BOLT 3 | 2 | M10*45 |
| 79 | NUT | 4 | GB/T 889.1-2000 M10 |
| 80 | BOLT 16 | 1 | M6*35 |
| 81 | Handle cover | 1 | φ16.4*10.3*5.5 |
| 82 | LITTLE RUBBER | 1 | 19.6*15.6*13.7 |
| 83 | COMPUTER | 1 | SI-8210 |
| 84 | Universal joint | 2 | 70*28 (M10) |
| 85 | Foot lever | 2 | φ38*110(M16*1.5) |
| 86 | BEARING | 4 | 6203ZZ |
| 87 | Foot lever | 2 | φ22*110(M16*1.5) |
| 88 | Foot lever bushing | 2 | φ24*φ17.2*11.1 |
| 89 | Small retaining plate | 4 | δ3 |
| 90 | corrugated gasket | 4 | φ20 |
| 91 | FIXING NUT 1 | 1 | M12X1.25 H=10 |
| 92 | NUT | 2 | GB/T 889.1-2000 M16 H=12 |
| 93 | BEARING | 4 | 608ZZ |
| 94 | Fan baffle | 1 | φ170*10 |
| 95 | SPRING WASHER | 4 | GB/T 859-1987 10 |
| 96 | SPRING WASHER 2 | 10 | GB/T 859-1987 8 |
| 97 | BELT WHEEL | 1 | φ200*24 |
| 98 | Plastic plug | 1 | φ14*14 |

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:

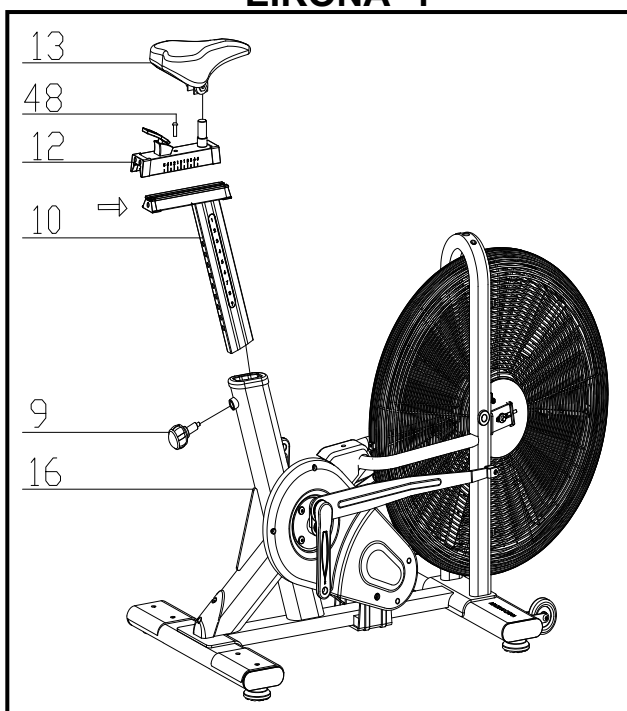
1. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ:

- A. Πριν από τη συναρμολόγηση βεβαιωθείτε ότι θα έχετε αρκετό χώρο γύρω από το μηχάνημα.
- B. Χρησιμοποιήστε τα υπάρχοντα εργαλεία για τη συναρμολόγηση.
- C. Πριν από τη συναρμολόγηση ελέγξτε αν είναι διαθέσιμα όλα τα απαραίτητα εξαρτήματα (στο πάνω μέρος του εγχειριδίου θα βρείτε ένα σχεδιάγραμμα με όλα τα εξαρτήματα/σημεία (σημειωμένα με αριθμούς) από τα οποία αποτελείται το παρόν μηχάνημα.

2. ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:



ΕΙΚΟΝΑ 1



ΕΙΚΟΝΑ 2

ΕΙΚΟΝΑ 1.

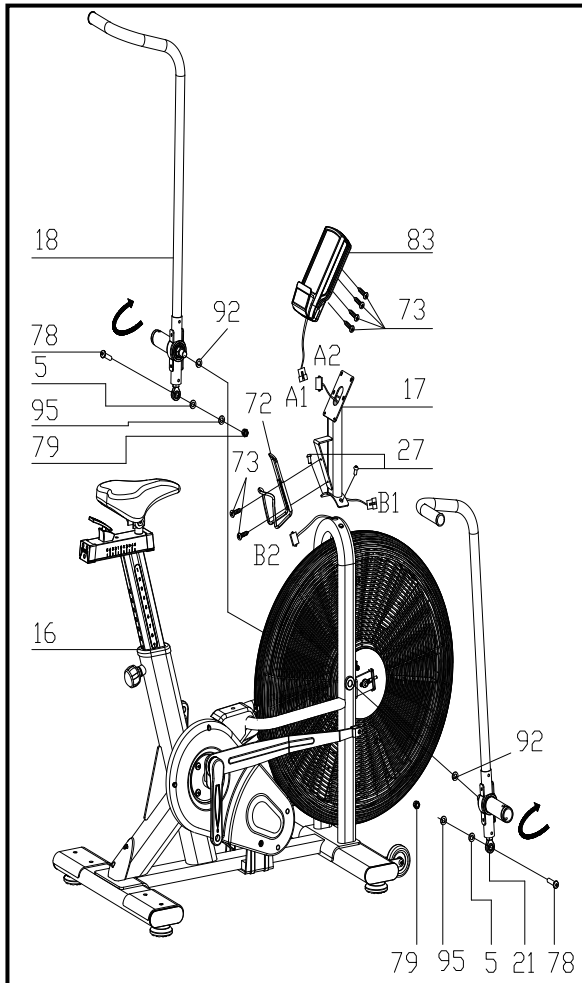
Συνδέστε τον μπροστινό σταθεροποιητή (σημείο 15) στο Κύριο Πλαίσιο (σημείο 16) χρησιμοποιώντας δύο σετ από Επίπεδες Ροδέλες Ø10 (σημείο 5) και μία Βίδα (3).

Συνδέστε τον οπίσθιο σταθεροποιητή (σημείο 4) στο Κύριο Πλαίσιο (pt. 16) χρησιμοποιώντας δύο σετ από Επίπεδες Ροδέλες Ø10 (pt. 5) και μία Βίδα (3).

ΕΙΚΟΝΑ 2.

Σύρετε το κάθετο στύλο καθίσματος (σημείο 10) στο στήριγμα του στύλου, στο κύριο πλαίσιο (σημείο 16). Και βάλτε την βίδα επάνω, και στη συνέχεια απελευθερώστε το στρογγυλό παξιμάδι (σημ. 48). Σύρετε το κάθισμα (pt. 12) μέσα στην οριζόντια βάση στήριξης (pt. 10). Στη συνέχεια, στερεώστε την βίδα 8 (pt. 48). Θα πρέπει να χαλαρώσετε το τμήμα με το κούμπωμα του μοχλού ρύθμισης (σημείο 9) και να τραβήξετε το πίσω και στη συνέχεια να επιλέξετε το επιθυμητό ύψος. Απελευθερώστε το κουμπί και σφίξτε το ξανά το τμήμα με το οδοντωτό στέλεχος.

Τοποθετήστε τώρα το κάθισμα (σημείο 13) στο στήριγμα του καθίσματος όπως φαίνεται στην εικόνα (σημείο 12) και σφίξτε τις βίδες στο κάτω μέρος της σέλας.



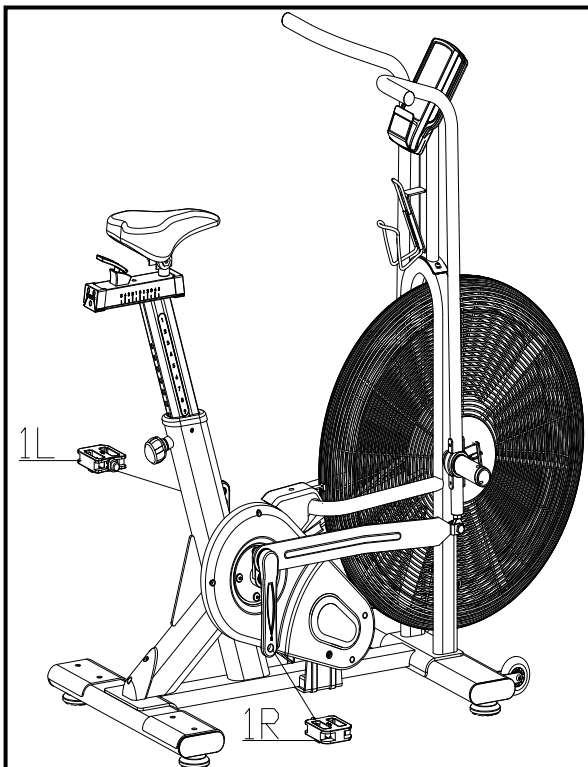
ΕΙΚΟΝΑ 3

Συναρμολογήστε την αριστερή χειρολαβή (18), το δεξί κλειδί (21) και το παξιμάδι στερέωσης (92) στερεώνοντάς τα στο κύριο πλαίσιο (16) σύμφωνα με τη γραφική μέθοδο, ενώστε την εξάγωνη επίπεδη βίδα (78), επίπεδη ροδέλα (5), ελατήριο (95), το παξιμάδι (79), η ροδέλα (95), η ροδέλα (95), το παξιμάδι (79). Στη συνέχεια ασφαλίστε την ηλεκτρονικής σύνδεσης (17) με εξάγωνες βίδες επίπεδης κεφαλής (27) που στερεώνονται στο κύριο πλαίσιο (16), το διαγώνιο βίδα με εγκοπές (73) Αλουμιένια Βάση Δοχείου Νερού (72) που στερεώνεται στη διάταξη του κύριου πλαισίου (16).

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΤΕΡΕΩΣΕΤΕ ΤΙΣ ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ ΣΦΙΧΤΑ / ΣΤΑΘΕΡΑ.

Η συναρμολόγηση/σταθεροποίηση της ηλεκτρονικής κονσόλας (83) γίνεται με τη βίδα σταυρωτής κεφαλής (84) στερεωμένη στη βάση σύνδεσης (17). Στη συνέχεια συνδέστε το βύσμα (A1 & A2).

ΕΙΚΟΝΑ 3



ΕΙΚΟΝΑ 4

Τα Πεντάλ (pt.1 L- αριστερό & pt.1 R- δεξί) είναι σημειωμένα με "L" και "R"- Αριστερό & Δεξί. Συνδέστε στην σωστή πλευρά του βραχίονα του στροφάλου. Το δεξί Πεντάλ είναι στην δεξιά πλευρά, όταν είστε πάνω στο ποδήλατο.

Σημείωση! Το Δεξί Πεντάλ πρέπει να βιδωθεί με φορά δεικτών ρολογιού (δεξιόστροφα) και το αριστερό με φορά αντίθετη των δεικτών του ρολογιού (αριστερόστροφα).

ΕΙΚΟΝΑ 4

ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ

* Για να ρυθμίσετε το ύψος του καθίσματος, χαλαρώστε τη βίδα στον κάθετο στύλο του κυρίως πλαισίου και τραβήξτε το κουμπί προς τα πίσω.

Τοποθετήστε το κατακόρυφα στο στύλο του καθίσματος για το επιθυμητό ύψος έτσι ώστε οι οπές να ευθυγραμμιστούν, στη συνέχεια αφήστε το κουμπί και σφίξτε το ξανά.

* Για να μετακινήσετε τη σέλα προς τα εμπρός προς την κατεύθυνση των χειρολαβών ή προς τα πίσω, χαλαρώστε το κουμπί ρύθμισης και τη ροδέλα και τραβήξτε το μοχλό προς τα πίσω. Σύρετε τον οριζόντιο στύλο της σέλας στην επιθυμητή θέση. Ευθυγραμμίστε τις οπές και στη συνέχεια σφίξτε ξανά το μοχλό/βίδα ρύθμισης.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Η χρήση του Air Bike σας προσφέρει πολλαπλά οφέλη, θα βελτιώσει την φυσική σας κατάσταση, θα ενδυναμώσει του μύες και θα βοηθήσει στον έλεγχο πρόσληψης θερμίδων βοηθώντας σας στη απώλεια βάρους.

1. Προθέρμανση

Αυτό το στάδιο βοηθά στην σωστή αιμάτωση του σώματος και των μυών ώστε να προετοιμαστείτε σωστά για την προπόνηση. Επίσης, θα βοηθήσει στην μείωση του κινδύνου τραυματισμού ή κραμπών. Συνιστάται η προθέρμανση με τεντώματα (stretching) όπως απεικονίζεται παρακάτω. Κάθε άσκηση πρέπει να γίνεται για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα, μην πιέζεται υπερβολικά τους μύες – εάν αισθανθείτε πόνο.

Χαμηλές διατάσεις

Λυγίστε ελαφρά τα γόνατά σας και τον κορμό σας σιγά-σιγά προς τα εμπρός, χαλαρώστε την πλάτη και τους ώμους σας και προσπαθήστε να αγγίξετε τα δάχτυλα των ποδιών σας με τα χέρια σας. Κρατήστε για 15-20 δευτερόλεπτα. Επαναλάβετε 2-3 φορές. (βλ. Εικόνα 1).

Διατάσεις των οπίσθιων μηριαίων

Καθίστε σε ένα μαξιλάρι και ισιώστε το ένα πόδι. Φέρτε το άλλο πόδι έτσι ώστε να εφαρμόζει στο εσωτερικό του ίσιου ποδιού. Προσπαθήστε να αγγίξετε τα δάχτυλα των ποδιών σας με τα χέρια σας. Κρατήστε για 10-15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. Εικόνα 2).

Διατάσεις γάμπας και Αχιλλείου τένοντα

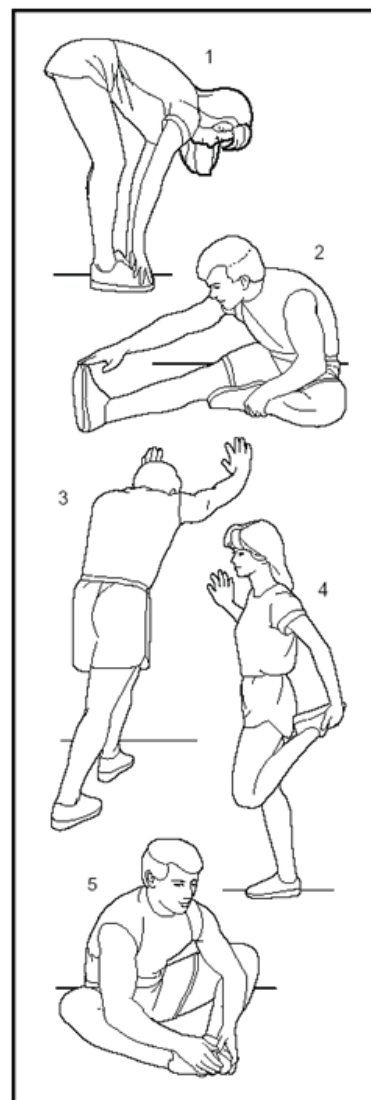
Σταθείτε με δύο χέρια σε έναν τοίχο με το ένα πόδι προς τα πίσω. Κρατώντας το πίσω πόδι ίσιο και τη φτέρνα στο έδαφος, γείρετε προς τον τοίχο. Κρατήστε για 10-15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. Εικόνα 3).

Διατάσεις τετρακέφαλου

Ισοροπήστε σε έναν τοίχο με το αριστερό σας χέρι, στη συνέχεια τραβήξτε προς τα πίσω το δεξί σας πόδι με το δεξί σας χέρι. Πιάστε τον δεξιό αστράγαλο και τραβήξτε τον αργά προς το ισχίο σας μέχρι να νιώσετε ένταση στους μύες στο μπροστινό μέρος του μηρού σας. Κρατήστε για 10-15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. Εικόνα 4).

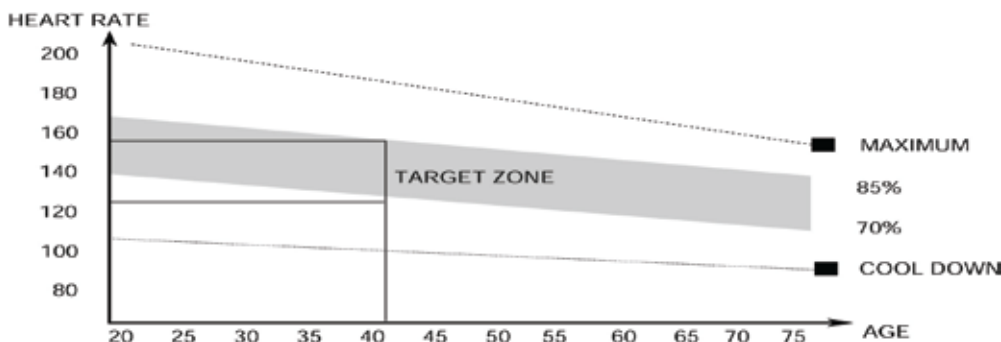
Διατάσεις Sartorius (εσωτερικός μηριαίος μυς).

Καθίστε στο πάτωμα με τα πέλματα των ποδιών σας το ένα απέναντι από το άλλο και τα γόνατά σας προς τα έξω. Πιάστε τα πόδια σας με τα δύο χέρια και τραβήξτε προς τη βουβωνική χώρα σας. Κρατήστε για 10-15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές (βλ. Εικόνα 5).



2. Προπόνηση

Σε αυτό το στάδιο δίνεται η περισσότερη έμφαση. Έπειτα από συνήθη χρήση, οι μύες στα πόδια θα γίνουν πιο δυνατοί. Είναι σημαντικό να διατηρείται ένα σταθερό ρυθμό καθ' όλη την διάρκεια της προπόνησης. Ο ρυθμός της προπόνησης πρέπει να είναι επαρκής ώστε να αυξήσει τον καρδιακό σας παλμό, όπως φαίνεται στο κάτωθι γράφημα.



Αυτό το στάδιο θα πρέπει να διατηρείται κατ' ελάχιστον για δώδεκα λεπτά για τους περισσότερους ασκούμενους.

Αυτό το στάδιο είναι για να αφήσετε το καρδιαγγειακό σας σύστημα και τους μύς σας να χαλαρώσουν. Αυτό είναι μία επανάληψη της άσκησης προθέρμανσης π.χ. για να μειώσετε το ρυθμό σας, συνεχίστε για περίπου 5 λεπτά. Οι ασκήσεις διάτασης θα πρέπει τώρα να επαναληφθούν, και πάλι να θυμάστε να μην να μην πιέζετε τους μύς σας στη διάταση. Καθώς βελτιώνεται η φυσική σας κατάσταση, μπορεί να χρειαστεί να προπονείστε περισσότερο και πιο σκληρά. Συνιστάται να προπονείστε τουλάχιστον τρεις φορές την εβδομάδα, και αν είναι δυνατόν να κατανέμετε τις προπονήσεις σας ομοιόμορφα μέσα στην εβδομάδα.

ΤΟΝΩΣΗ ΜΥΩΝ

Για να τονώσετε τους μύς σας ενώ βρίσκεστε στο AIR BIKE θα πρέπει να έχετε ρυθμίσει την αντίσταση αρκετά υψηλό επίπεδο. Αυτό θα επιβαρύνει περισσότερο τους μύς των ποδιών μας και μπορεί να σημαίνει ότι δεν μπορείτε να προπονηθείτε για όσο χρόνο θα θέλατε. Εάν προσπαθείτε επίσης να βελτιώσετε τη φυσική σας κατάσταση θα πρέπει να αλλάξετε το πρόγραμμα προπόνησής σας. Θα πρέπει να προπονείστε κανονικά κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης και της αποθεραπείας αλλά προς το τέλος της φάσης της άσκησης θα πρέπει να αυξήσετε την αντίσταση, κάνοντας τα πόδια σας να δουλεύουν πιο σκληρά από το κανονικό. Μπορεί να χρειαστεί να μειώσετε το ταχύτητα για να διατηρήσετε τους καρδιακούς σας παλμούς στη ζώνη-στόχο.

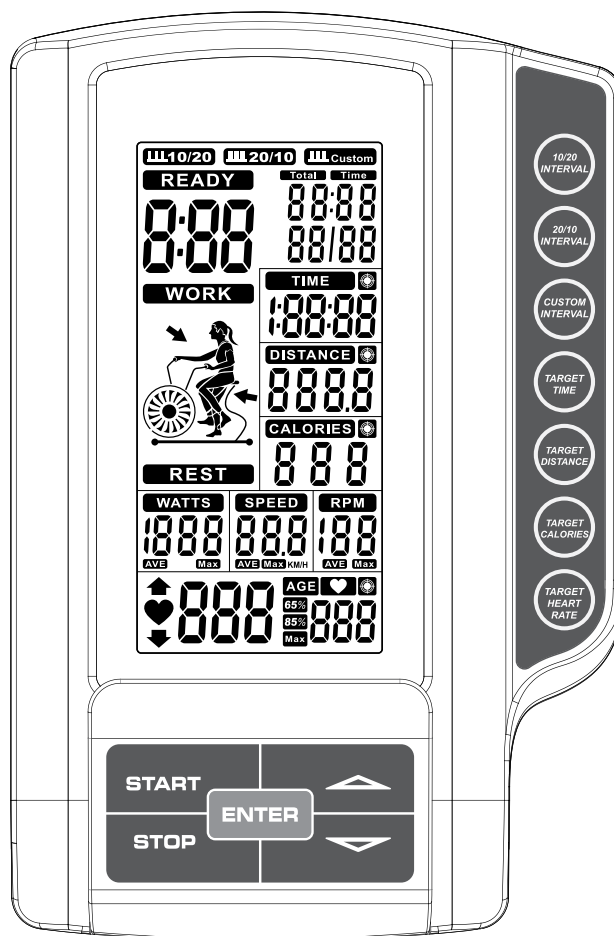
ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ

Ο σημαντικός παράγοντας εδώ είναι η ποσότητα της προσπάθειας που καταβάλλετε. Όσο πιο σκληρά και περισσότερο εργάζεστε, τόσο περισσότερες θερμίδες θα κάψετε. Πρακτικά η προπόνηση ταυτίζεται με την προπόνηση βελτίωσης της φυσικής σας κατάστασης, η διαφορά είναι ο στόχος.

ΧΡΗΣΗ

Ο μοχλός ελέγχου αντίστασης σας επιτρέπει να μεταβάλλετε την αντίσταση των πεντάλ. Μια υψηλή αντίσταση δυσκολεύει το πετάλ, ενώ η χαμηλή αντίσταση διευκολύνει το πετάλ. Για το καλύτερα αποτελέσματα ρυθμίστε την ένταση, ενώ το ποδήλατο είναι σε χρήση.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ



Ενδείξεις Λειτουργίας

| ΕΙΔΟΣ | ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ |
|-----------------|--|
| RPM | · Εμφανίζει τις περιστροφές ανά λεπτό με εύρος 0~199. |
| SPEED | · Εμφανίζει την ταχύτητα με την οποία προπονείστε. Μέγιστη ταχύτητα από 99.9 KM/H ή ML/H. |
| TIME | · Ο χρόνος μετρά προοδευτικά - Χωρίς προκαθορισμένο στόχο, Ο χρόνος θα μετρήσει από 0:00 με μέγιστο 1:59:59 με προσαύξηση ενός λεπτού. · Ο χρόνος μετρά αντίστροφα- Η κονσόλα θα μετρά αντίστροφα από τον προκαθορισμένο χρόνο από 00:00:00 και κάθε αύξηση ή μείωση να είναι ένα λεπτό ανάμεσα σε 00:01:00 έως 1:59:00 |
| DISTANCE | · Μετρά την ολική απόσταση από 0.0 έως 999,9KM ή ML ή μετρά αντίστροφα από την καθορισμένη τιμή. Ο χρήστης μπορεί να ορίσει έναν στόχο/τιμή με το πλήκτρο ▲/▼. Κάθε αύξηση είναι 1.0KM ή ML. |
| CALORIES | · Μετρά την κατανάλωση θερμίδων ή μετρά αντίστροφα κατά την διάρκεια της προπόνησης από έως 999 θερμίδες. Ο χρήστης μπορεί να ορίσει τον στόχο των θερμίδων με το πλήκτρο ▲/▼. |
| WATT | · Εμφανίζει ην ενέργεια που καταναλώνεται κατά την διάρκεια της προπόνησης. · Εύρος μέτρησης 0~1999. |
| PULSE | · Ο χρήστης μπορεί να ορίσει την μέγιστη τιμή των καρδιακών παλμών από 0-30 έως 230 και η κονσόλα θα ηχήσει όταν ο καρδιακός παλμός ξεπεράσει την ορισμένη τιμή κατά την διάρκεια της προπόνησης. |

Πλήκτρα Λειτουργίας

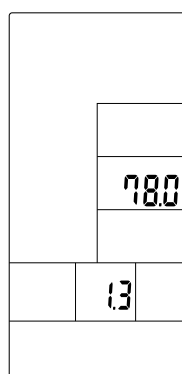
| ΕΙΔΟΣ | ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ |
|-------------------|---|
| START | • Για να ξεκινήσετε γρήγορα την προπόνηση ή να συνεχίσετε την προπόνηση ενώ βρίσκεστε σε κατάσταση Stop. |
| STOP | • Για να σταματήσετε/διακόψετε την προπόνηση. • Για να διαγράψετε όλες τις ρυθμίσεις. • Να κρατήσετε πατημένο αυτό το πλήκτρο για 2 δευτερόλεπτα για να επανεκκινήσετε την κονσόλα. |
| DOWN (▼) | • Για να μειώσετε την τιμή της απόστασης, των θερμίδων, του καρδιακού ρυθμού, του χρόνου, της ηλικίας. |
| UP (▲) | • Για να αυξήσετε την απόσταση, τις θερμίδες, τον καρδιακό ρυθμό, το χρόνο, την τιμή της ηλικίας προς τα πάνω. |
| Target Distance | • Γρήγορη πρόσβαση στη λειτουργία προπόνησης Target Distance. |
| Target Calories | • Γρήγορη πρόσβαση στη λειτουργία προπόνησης Target Calories. |
| Target Heart-rate | • Γρήγορη πρόσβαση στη λειτουργία προπόνησης Target Heart Rate. |
| Target Time | • Γρήγορη πρόσβαση στη λειτουργία προπόνησης Target Time. |
| Interval | • Υπάρχουν 3 προγράμματα: INTERVAL 10/20, INTERVAL 20/10, Custom. |
| ENTER | • Για να επιβεβαιώσετε τις ρυθμίσεις ή να εισέλθετε στο πρόγραμμα. |

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

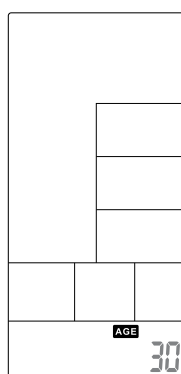
- Όταν ενεργοποιηθεί, η οθόνη LCD θα ανοίξει σε 2 δευτερόλεπτα (Εικόνα 1) συνοδευόμενη από μακρύ ηχητικό σήμα, στη συνέχεια θα εμφανιστεί η διάμετρος του τροχού 1 δευτερόλεπτο στην περιοχή DIST (Εικόνα 2). Έπειτα, εισέρχεται στη λειτουργία ρύθμισης Ηλικίας (AGE), η οποία αναβοσβήνει για να ρυθμιστεί (Σχήμα 3). Πιέστε το πλήκτρο Πάνω/ Κάτω για να ρυθμίσετε την ηλικία και ENTER για επιβεβαίωση και στη συνέχεια θα μεταβείτε στη λειτουργία Αναμονής (Standby mode).




Εικόνα 1

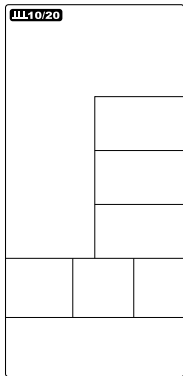


Εικόνα 2

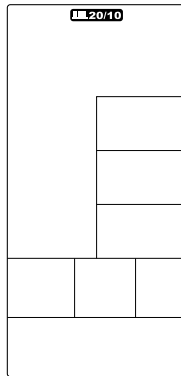


Εικόνα 3

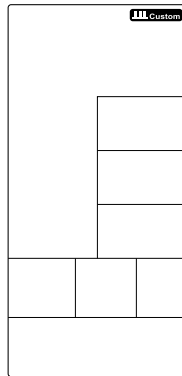
2. Οι οθόνες των **INTERVAL 10/20**, **INTERVAL10/20**, **INTERVAL CUSTOM**, **READY**, **WORK**, **REST**, **TIME**, **DISTANCE**, **CALORIES**, **WATTS**, **SPEED**, **RPM**, και  θα αναβοσβήνουν κάθε ένα δευτερόλεπτο (Figure 4~Figure 16). Αν δεν πατηθεί κάποιο πλήκτρο ή λάβει σήμα περιστροφής ή σήμα καρδιακού παλμού για 60 δευτερόλεπτα, η κονσόλα θα περάσει σε Κατάσταση Αναμονής (για εξοικονόμηση ενέργειας).



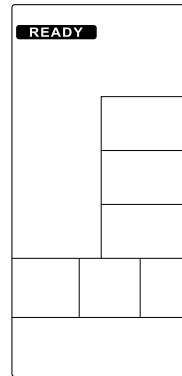
Εικόνα 4



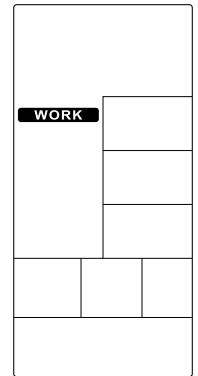
Εικόνα 5



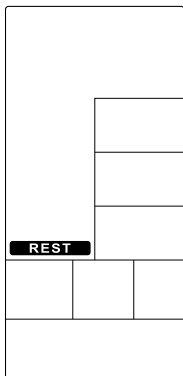
Εικόνα 6



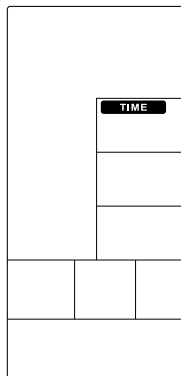
Εικόνα 7



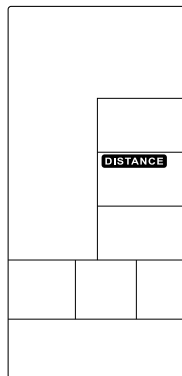
Εικόνα 8



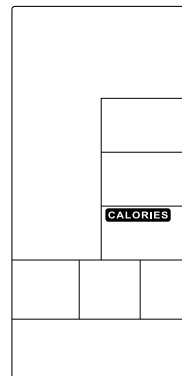
Εικόνα 9



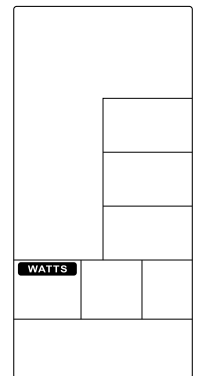
Εικόνα 10



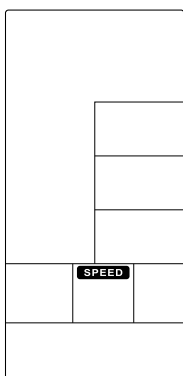
Εικόνα 11



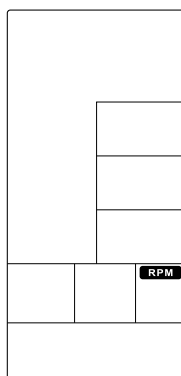
Εικόνα 12



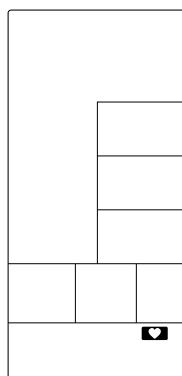
Εικόνα 13



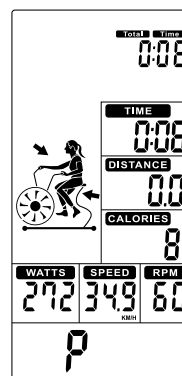
Εικόνα 14



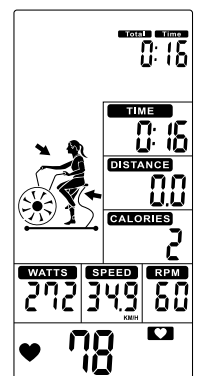
Εικόνα 15



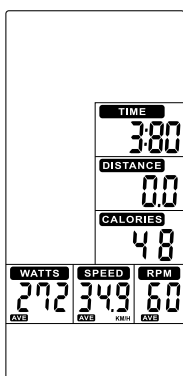
Εικόνα 16



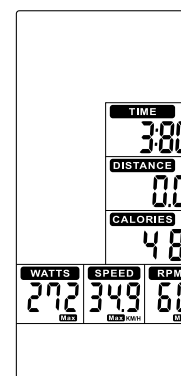
Εικόνα 17



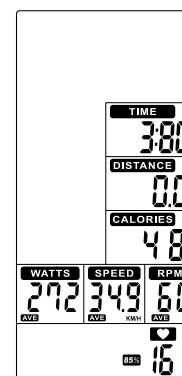
Εικόνα 18



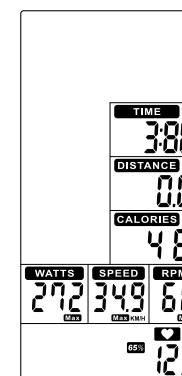
Εικόνα 19



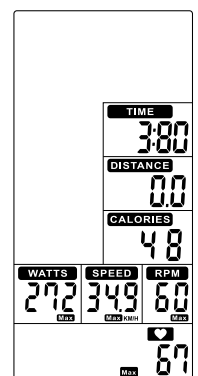
Εικόνα 20



Εικόνα 21




Εικόνα 22



Εικόνα 23

3. Επιλέξτε το πρόγραμμα που επιθυμείτε από: **Χειροκίνητο (Manual), Διαλειμματικό (Interval), Στόχου Απόστασης (Target Distance), Στόχου Θερμίδων (Target Calories), Στόχου Καρδιακού Παλμού (Target HR), Χρονικού Στόχου (Target Time):**

3.1 Manual mode:

- ① Στην Λειτουργία Αναμονής (Standby mode), πατήστε το START για να ξεκινήσετε γρήγορα την προπόνηση και θα ακουστεί προειδοποιητικός ήχος 1 δευτερολέπτου. Οι ενδείξεις Συνολικού Χρόνου, Χρόνου, Απόστασης, Θερμίδων, Watts, Καρδιακών Παλμών, Ταχύτητας και Επαναλήψεων ανά Λεπτό (RPM) αρχίζουν την μέτρηση (Εικόνα 17).
- ② Όταν υπάρχει λήψη σήματος καρδιακών παλμών (Pulse), θα ανάψει  και το σύμβολο “♥” θα αναβοσβήσει και θα εμφανιστεί η τιμή του παλμού (Εικόνα 18). Όταν δεν ανιχνεύεται παλμός, θα εμφανιστεί στην οθόνη η ένδειξη «P» (Σχήμα 17).
- ③ Αν δεν ληφθεί σήμα για 30 δευτερόλεπτα, θα ακουστεί ένα σύντομο ηχητικό σήμα και εισέρχεται σε Λειτουργία Αναστολής (Wake-up mode). Πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να ενεργοποιηθεί η κονσόλα.
- ④ Πιέστε το START μία φορά για να διακόψετε την προπόνηση, ο βομβητής θα ηχήσει για 0,5 δευτερόλεπτο σε κάθε 30 δευτερόλεπτα. Όλες οι τιμές εμφανίζονται στην οθόνη LCD και αναβοσβήνουν κάθε 4 δευτερόλεπτα. Εάν σταματήσετε την προπόνηση για 5 λεπτά, ο βομβητής ηχεί 2 δευτερόλεπτα και εισέρχεται σε Wake-up mode (λειτουργία αφύπνισης). Πατήστε START για να συνεχίσετε την προπόνηση.
- ⑤ Πιέστε το STOP, η ένδειξη TIME (χρόνος) θα εμφανίσει τον συνολικό χρόνο προπόνησης- η ένδειξη DISTANCE (απόσταση) θα εμφανίσει τη συνολική απόσταση προπόνησης- η ένδειξη CALORIES (θερμίδες) θα εμφανίσει συνολική κατανάλωση κατά τη διάρκεια της προπόνησης- οι ενδείξεις WATT, SPEED(ταχύτητα) και RPM θα εναλλάσσονται και στο παράθυρο θα εμφανίζεται η ένδειξη Μέσων Καρδιακών Παλμών (AVG). Το παράθυρο Μέγιστων Καρδιακών Παλμών (Max Pulse) θα εναλλάσσεται κάθε 5 δευτερόλεπτα μεταξύ των ποσοστών 65%, 85% και MAX καρδιακών παλμών.
- ⑥ Με λήψη σήματος Καρδιακών Παλμών, η αντίστοιχη ένδειξη θα εμφανίζει τον παλμό του χρήστη. Το παράθυρο ένδειξης καρδιακού παλμού δεν εμφανίζει τίποτα εάν δεν υπάρχει λήψη σήματος παλμού.(Εικόνα 19~20).
- ⑦ Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο Προγράμματος (PROGRAM) και στη συνέχεια εκτελέστε το πρόγραμμα αναλόγως.

3.2 Λειτουργία Interval 20/10:

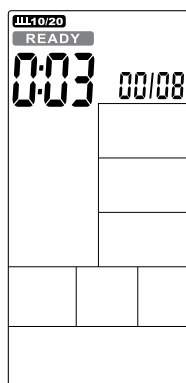
- ① Πιέστε το πλήκτρο INTERVAL(διαλειμματική λειτουργία) για να επιλέξετε το INTERVAL20/10, πιέστε το πλήκτρο ENTER και στη συνέχεια το **INTERVAL20/10** θα ανάψει, μαζί με έναν μακρύ ήχο για ένα δευτερόλεπτο.
- ② Ο χρόνος ποδηλασίας μετρά αντίστροφα από το 3 και στη συνέχεια ξεκινά η κονσόλα, ενώ παράλληλα ηχεί προειδοποιητικός ήχος μία φορά ανά δευτερόλεπτο και αναβοσβήνει η ένδειξη **READY** μία φορά ανά δευτερόλεπτο και η καταμέτρηση εμφανίζει το '00/08' (εικόνα 24).
- ③ Ο χρόνος ποδηλασίας μετρά αντίστροφα από το 20 και αναβοσβήνει η ένδειξη **WORK** μία φορά ανά δευτερόλεπτο . Παράλληλα τα παράθυρα εμφανίζουν κινούμενη με ένδειξη WORK και αντίστροφη μέτρηση 4 λεπτών. Στη συνέχεια αρχίζουν να υπολογίζονται ο ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ, η ΑΠΟΣΤΑΣΗ, οι ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ, τα WATTS, η ΤΑΧΥΤΗΤΑ και οι ΣΤΡΟΦΕΣ ανά λεπτό και εμφανίζεται το '01/08' (εικόνα 25).
- ④ Ο χρόνος ανάπαυσης μετρά αντίστροφα από 10 και αναβοσβήνει η ένδειξη **REST** μία φορά ανά δευτερόλεπτο, συνοδευόμενη από 10 ηχητικά σήματα (Εικόνα 26). Στα τελευταία 3 δευτερόλεπτα θα αναβοσβήσει η ένδειξη **READY** (εικόνα 27).
- ⑤ Τα παραπάνω ③&④ συνεχίζουν την καταμέτρηση του κύκλου και προσθέτουν 1 ανά κάθε κύκλο, μέχρι να εμφανιστεί η ένδειξη 08/08 **WORK** και τότε θα μεταβείτε στην τελευταία σελίδα.
- ⑥ Πιέστε το START μία φορά για να εισέλθετε στη λειτουργία παύσης (Pause) και ακούγεται ειδοποιητικός ήχος για 0,5 δευτερόλεπτο, κάθε 30 δευτερόλεπτα. Όλες οι τιμές εμφανίζονται στην οθόνη LCD και αναβοσβήνουν κάθε 4 δευτερόλεπτα. Εάν η διακοπή

της προπόνησης συνεχιστεί για 5 λεπτά, θα ακουστεί προειδοποιητικός ήχος για 2 δευτερόλεπτα και η Κονσόλα θα μπει σε Λειτουργία Αναστολής. Πατήστε START για να συνεχίσετε την προπόνηση.

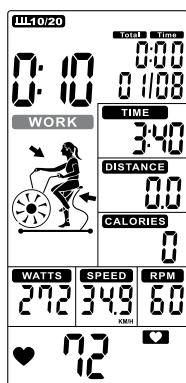
⑦ Πιέστε STOP ή ολοκληρώστε την προπόνηση, και θα ακουστεί ήχος ειδοποίησης για 1s και στη συνέχεια εμφανίζονται οι ενδείξεις Συνολικού Χρόνου, Απόστασης & Θερμίδων για 30 δευτερόλεπτα, και οι ενδείξεις Watts, Ταχύτητας & Επαναλήψεων Ανά Λεπτό (RPM) θα εναλλάσσονται και στο παράθυρο θα εμφανίζεται η ένδειξη Μέσων Καρδιακών Παλμών (AVG). Το παράθυρο Μέγιστων Καρδιακών Παλμών (Max Pulse) θα εναλλάσσεται κάθε 5 δευτερόλεπτα μεταξύ των ποσοστών 65%, 85% και MAX καρδιακών παλμών (Εικόνα 21~23) κάθε 5 δευτερόλεπτα.

⑧ Με την λήψη σήματος παλμών, το παράθυρο PULSE θα εμφανίσει τους πραγματικούς καρδιακούς παλμούς και τα ποσοστά 65%, 85% και MAX καρδιακών παλμών. Το παράθυρο ένδειξης καρδιακού παλμού δεν εμφανίζει τίποτα εάν δεν υπάρχει λήψη σήματος παλμού. (Εικόνα 19~20).

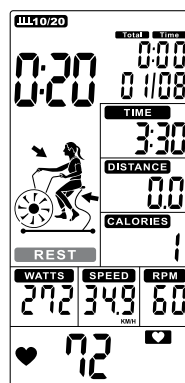
⑨ Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο Προγράμματος (PROGRAM) και στη συνέχεια εκτελέστε το πρόγραμμα αναλόγως.



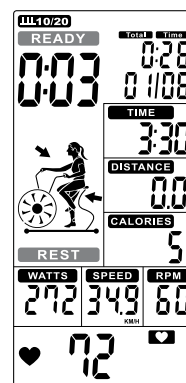
Εικόνα 24



Εικόνα 25



Εικόνα 26



Εικόνα 27

3.3. Λειτουργία Interval 10/20:

① Πιέστε το πλήκτρο INTERVAL (διαλειμματική λειτουργία) για να επιλέξετε INTERVAL 10/20, πιέστε το πλήκτρο ENTER και στη συνέχεια το **INTERVAL 10/20** θα ανάψει, μαζί με έναν μακρύ ήχο για 1 δευτερόλεπτο.

② Ο χρόνος ποδηλασίας μετρά αντίστροφα από το 3 και στη συνέχεια ξεκινά η κονσόλα, ενώ παράλληλα ηχεί προειδοποιητικός ήχος μία φορά ανά δευτερόλεπτο και αναβοσβήνει η ένδειξη **READY** μία φορά ανά δευτερόλεπτο και η καταμέτρηση εμφανίζει το '00/08' (εικόνα 28).

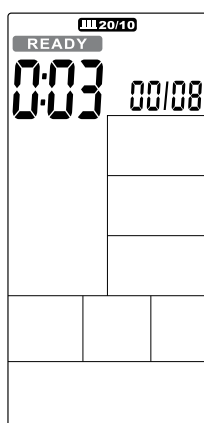
③ Ο χρόνος ποδηλασίας μετρά αντίστροφα από το 10 και αναβοσβήνει η ένδειξη **WORK** μία φορά ανά δευτερόλεπτο. Παράλληλα τα παράθυρα εμφανίζουν κινούμενη με ένδειξη WORK και αντίστροφη μέτρηση 4 λεπτών. Στη συνέχεια αρχίζουν να υπολογίζονται ο ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ, η ΑΠΟΣΤΑΣΗ, οι ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ, τα WATTS, η ΤΑΧΥΤΗΤΑ και οι ΣΤΡΟΦΕΣ ανά λεπτό και εμφανίζεται το '01/08' (εικόνα 29).

④ Ο χρόνος ανάπαυσης μετρά αντίστροφα από 20 και αναβοσβήνει η ένδειξη **REST** μία φορά ανά δευτερόλεπτο, συνοδευόμενη από 20 ηχητικά σήματα (Εικόνα 26). Στα τελευταία 3 δευτερόλεπτα θα αναβοσβήσει η ένδειξη **READY** (εικόνα 31).

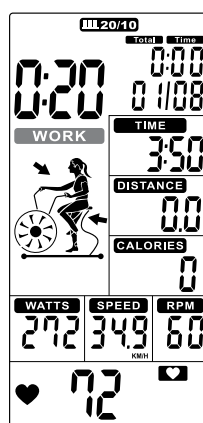
⑤ Τα παραπάνω ③ & ④ συνεχίζουν την καταμέτρηση του κύκλου και προσθέτουν 1 ανά κάθε κύκλο, μέχρι να εμφανιστεί η ένδειξη 08/08 **WORK** και τότε θα μεταβείτε στην τελευταία σελίδα.

⑥ Πιέστε το START μία φορά για να εισέλθετε στη λειτουργία παύσης (Pause) και ακούγεται ειδοποιητικός ήχος για 0,5 δευτερόλεπτα, κάθε 30 δευτερόλεπτα. Όλες οι τιμές εμφανίζονται στην οθόνη LCD και αναβοσβήνουν κάθε 4 δευτερόλεπτα. Εάν η διακοπή της προπόνησης συνεχιστεί για 5 λεπτά, θα ακουστεί προειδοποιητικός ήχος για 2 δευτερόλεπτα και η Κονσόλα θα μπει σε Λειτουργία Αναστολής. Πατήστε START για να συνεχίσετε την προπόνηση.

- ⑦ Πιέστε STOP ή ολοκληρώστε την προπόνηση, και θα ακουστεί ήχος ειδοποίησης για 1 δευτερόλεπτο και στη συνέχεια εμφανίζονται οι ενδείξεις Συνολικού Χρόνου, Απόστασης & Θερμίδων για 30 δευτερόλεπτα, και οι ενδείξεις Watts, Ταχύτητας & Επαναλήψεων Ανά Λεπτό (RPM) θα εναλλάσσονται και στο παράθυρο θα εμφανίζεται η ένδειξη Μέσων Καρδιακών Παλμών (AVG). Το παράθυρο Μέγιστων Καρδιακών Παλμών (Max Pulse) θα εναλλάσσεται κάθε 5 δευτερόλεπτα μεταξύ των ποσοστών 65%, 85% και MAX καρδιακών παλμών (Εικόνα 21~23) κάθε 5 δευτερόλεπτα.
- ⑧ Με την λήψη σήματος παλμών, το παράθυρο PULSE θα εμφανίσει τους πραγματικούς καρδιακούς παλμούς και τα ποσοστά 65%, 85% και MAX καρδιακών παλμών. Το παράθυρο ένδειξης καρδιακού παλμού δεν εμφανίζει τίποτα εάν δεν υπάρχει λήψη σήματος παλμού.(Εικόνα 19~20).
- ⑨ Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο Προγράμματος (PROGRAM) και στη συνέχεια εκτελέστε το πρόγραμμα αναλόγως.



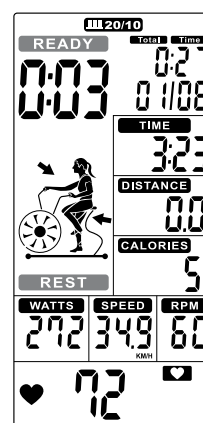
Εικόνα 28



Εικόνα 29



Εικόνα 30

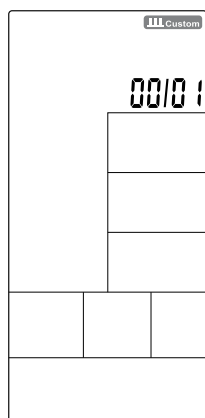


Εικόνα 31

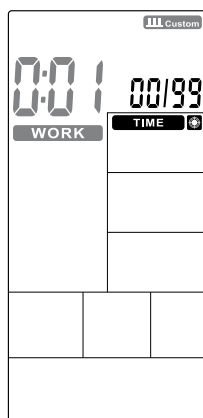
3.4. Προσαρμοσμένη Διαλειμματική Λειτουργία (Interval Custom):

- ① Πατήστε το πλήκτρο INTERVAL για να επιλέξετε στο INTERVAL CUSTOM (προσαρμοσμένη διαλειμματική λειτουργία), πιέστε το πλήκτρο ENTER και στη συνέχεια το **INTERVAL CUSTOM** 00/XX θα αναβοσβήσει, μαζί με έναν μακρύ ήχο για 1 δευτερόλεπτο. Πατήστε τα πλήκτρα ▲/▼ για να ρυθμίσετε το 00/XX εντός του εύρους 1-99 κυκλικά. Πατήστε Enter για επιβεβαίωση, θα ακουστεί ένας μακρύς ήχος για 1 δευτερόλεπτο και θα μπειτε στην επόμενη ρύθμιση (εικόνα 32).
- ② Ο Χρόνος συνεχίζει να είναι αναμμένος και τα **WORK** & 0:01 θα αναβοσβήσουν. Πατήστε τα πλήκτρα Πάνω/ Κάτω για να ρυθμίσετε το χρόνο προπόνησης εντός του εύρους 0:00-9:59 κυκλικά (εικόνα 33). Πατήστε Enter για επιβεβαίωση, θα ακουστεί ένας μακρύς ήχος για 1 δευτερόλεπτο και η ένδειξη **INTERVAL CUSTOM** θα συνεχίσει να είναι αναμμένη.
- ③ Ο Χρόνος συνεχίζει να είναι αναμμένος και το **REST** θα αναβοσβήσει. Πατήστε τα πλήκτρα UP/DOWN για να ρυθμίσετε το χρόνο ανάπαυσης εντός του εύρους 0:01-9:59 κυκλικά (εικόνα 34). Πατήστε Enter για επιβεβαίωση, θα ακουστεί ένας μακρύς ήχος για 1 δευτερόλεπτο και η ένδειξη **INTERVAL CUSTOM** θα συνεχίσει να είναι αναμμένη.
- ④ Ο χρόνος ποδηλασίας μετρά αντίστροφα από 3 και η Κοτσόλα ξεκινά. Ταυτόχρονα θα ακουστεί προειδοποιητικός ήχος για 1 δευτερόλεπτο, η ένδειξη **READY** θα αναβοσβήνει μία φορά ανά δευτερόλεπτο και η μέτρηση εμφανίζει 00:XX (εικόνα 35).
- ⑤ Ο χρόνος ποδηλασίας μετρά αντίστροφα από τον προκαθορισμένο συνολικό χρόνο και αναβοσβήνει η ένδειξη **WORK** μία φορά ανά δευτερόλεπτο. Στη συνέχεια αρχίζουν να υπολογίζονται ο ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ, η ΑΠΟΣΤΑΣΗ, οι ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ, τα WATTS, η ΤΑΧΥΤΗΤΑ και οι ΣΤΡΟΦΕΣ ανά λεπτό και εμφανίζεται το '01/XX' (εικόνα 36).
- ⑥ Ο χρόνος ανάπαυσης μετρά αντίστροφα από τον προκαθορισμένο συνολικό χρόνο και αναβοσβήνει η ένδειξη **REST** μία φορά ανά δευτερόλεπτο, συνοδευόμενη από ηχητικά σήματα (Εικόνα 37). Στα τελευταία 3 δευτερόλεπτα θα αναβοσβήσει η ένδειξη **READY** (εικόνα 38).

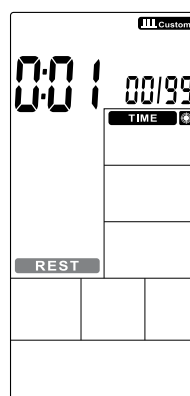
- ⑦ Τα παραπάνω ③&④ συνεχίζουν την καταμέτρηση του κύκλου και προσθέτουν 1 ανά κάθε κύκλο, μέχρι να ολοκληρωθεί η προκαθορισμένη WORK και τότε θα μεταβείτε στην τελευταία σελίδα
- ⑧ Κατά την λειτουργία **WORK** αν δεν ληφθεί σήμα εντός 30 δευτερολέπτων, θα ακουστεί ειδοποιητικός ήχος για 1s και η Κονσόλα θα μπει στην Λειτουργία Αναστολής.
- ⑨ Πιέστε το START μία φορά για να εισέλθετε στη λειτουργία παύσης (Pause) και ακούγεται ειδοποιητικός ήχος για 0,5 δευτερόλεπτο, κάθε 30 δευτερόλεπτα. Όλες οι τιμές εμφανίζονται στην οθόνη LCD και αναβοσβήνουν κάθε 4 δευτερόλεπτα. Εάν η διακοπή της προπόνησης συνεχιστεί για 5 λεπτά, θα ακουστεί προειδοποιητικός ήχος για 2 δευτερόλεπτα και η Κονσόλα θα μπει σε Λειτουργία Αναστολής. Πατήστε START για να συνεχίσετε την προπόνηση.
- ⑩ Πιέστε STOP ή ολοκληρώστε την προπόνηση, και θα ακουστεί ήχος ειδοποίησης για 1s και στη συνέχεια εμφανίζονται οι ενδείξεις Συνολικού Χρόνου, Απόστασης & Θερμίδων για 30s, και οι ενδείξεις Watts, Ταχύτητας & Επαναλήψεων Ανά Λεπτό (RPM) θα εναλλάσσονται και στο παράθυρο θα εμφανίζεται η ένδειξη Μέσων Καρδιακών Παλμών (AVG). Το παράθυρο Μέγιστων Καρδιακών Παλμών (Max Pulse) θα εναλλάσσεται κάθε 5s μεταξύ των ποσοστών 65%, 85% και MAX καρδιακών παλμών (Εικόνα 21~23) κάθε 5s.
- ⑪ Με την λήψη σήματος παλμών, το παράθυρο PULSE θα εμφανίσει τους πραγματικούς καρδιακούς παλμούς του χρήστη. Το παράθυρο ένδειξης καρδιακού παλμού δεν εμφανίζει τίποτα εάν δεν υπάρχει λήψη σήματος παλμού.(Εικόνα 19~20).
- ⑫ Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο Προγράμματος (PROGRAM) και στη συνέχεια εκτελέστε το πρόγραμμα αναλόγως.



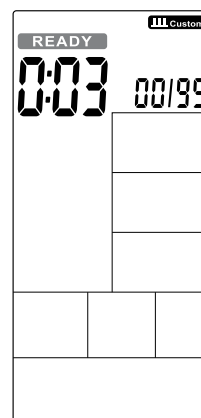
Εικόνα 32



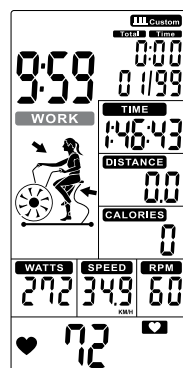
Εικόνα 33



Εικόνα 34



Εικόνα 35



Εικόνα 36





Εικόνα 37

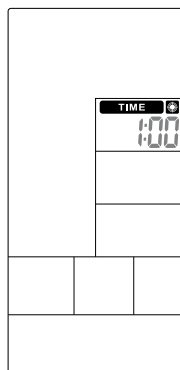


Εικόνα 38

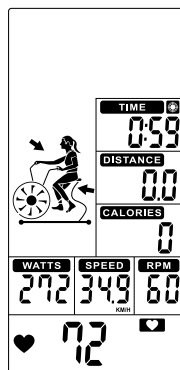
3.5. Λειτουργία Στοχευμένου Χρόνου (Target TIME mode):

- ① Στην Λειτουργία Αναμονής, Πατήστε το πλήκτρο Target Time (στοχευμένος χρόνος) και η ένδειξη **TIME**  θα ανάψει, μαζί με ένα μακρύ ήχο 1 δευτερόλεπτο.

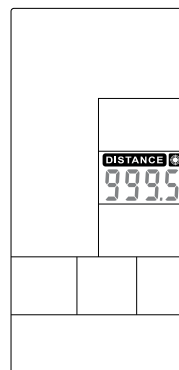
- ② Η τιμή Χρόνου θα αναβοσβήσει. Πατήστε τα πλήκτρα ▲/▼ για να ρυθμίσετε την τιμή (εικόνα 39) και πατήστε το Enter για επιβεβαίωση. Παράλληλα ακούγεται ειδοποιητικός ήχος για 1 δευτερόλεπτο και η ένδειξη **TIME**  συνεχίζει να είναι αναμμένη.
- ③ Η τιμή προκαθορισμένου Χρόνου αρχίζει την αντίστροφη μέτρηση και οι ενδείξεις Απόστασης, Θερμίδων, Watts, Ταχύτητας & RPM αρχίζουν να καταμετρούνται (εικόνα 40).
- ④ Πιέστε το START μία φορά για να εισέλθετε στη λειτουργία παύσης (Pause) και ακούγεται ειδοποιητικός ήχος για 0,5 δευτερόλεπτο, κάθε 30 δευτερόλεπτα. Όλες οι τιμές εμφανίζονται στην οθόνη LCD και αναβοσβήνουν κάθε 2 δευτερόλεπτα. Εάν η διακοπή της προπόνησης συνεχιστεί για 5 λεπτά, θα ακουστεί προειδοποιητικός ήχος για 2 δευτερόλεπτα και η Κονσόλα θα μπει σε Λειτουργία Αναστολής. Πατήστε START για να συνεχίσετε την προπόνηση.
- ⑤ Αν δεν ληφθεί σήμα για 30 δευτερόλεπτα, θα ακουστεί ένα σύντομο ηχητικό σήμα και εισέρχεται σε Λειτουργία Αναστολής (Wake-up mode). Πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να ενεργοποιηθεί η κονσόλα.
- ⑥ Πιέστε STOP ή ολοκληρώστε την προπόνηση, και θα ακουστεί ήχος ειδοποίησης για 1 δευτερόλεπτο και στη συνέχεια εμφανίζονται οι ενδείξεις Συνολικού Χρόνου, Απόστασης & Θερμίδων για 30 δευτερόλεπτα, και οι ενδείξεις Watts, Ταχύτητας & Επαναλήψεων Ανά Λεπτό (RPM) θα εναλλάσσονται και στο παράθυρο θα εμφανίζεται η ένδειξη Μέσων Καρδιακών Παλμών (AVG). Το παράθυρο Μέγιστων Καρδιακών Παλμών (Max Pulse) θα εναλλάσσεται κάθε 5 δευτερόλεπτα μεταξύ των ποσοστών 65%, 85% και MAX καρδιακών παλμών (Εικόνα 21~23) κάθε 5 δευτερόλεπτα.
- ⑦ Με την λήψη σήματος παλμών, το παράθυρο PULSE θα εμφανίσει τους πραγματικούς καρδιακούς παλμούς του χρήστη. Το παράθυρο ένδειξης καρδιακού παλμού δεν εμφανίζει τίποτα εάν δεν υπάρχει λήψη σήματος παλμού.(Εικόνα 19~20).
- ⑧ Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο Προγράμματος (PROGRAM) και στη συνέχεια εκτελέστε το πρόγραμμα αναλόγως.



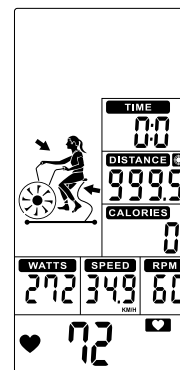
Εικόνα 39



Εικόνα 40





Εικόνα 41



Εικόνα 42

3.6. Λειτουργία Στοχευμένης Απόστασης (Target Distance mode):

- ① Στην Λειτουργία Αναμονής, Πατήστε το πλήκτρο Target Distance (στοχευμένη απόσταση) και η ένδειξη **DISTANCE**  θα ανάψει, μαζί με ένα μακρύ ήχο 1 δευτερόλεπτο.
- ② Η τιμή Απόστασης θα αναβοσβήσει. Πατήστε τα πλήκτρα ▲/▼ για να ρυθμίσετε την τιμή (εικόνα 41) και πατήστε το Enter για επιβεβαίωση. Παράλληλα ακούγεται ειδοποιητικός ήχος για 1 δευτερόλεπτο και η ένδειξη **DISTANCE**  συνεχίζει να είναι αναμμένη.
- ③ Η τιμή προκαθορισμένης Απόστασης αρχίζει την αντίστροφη μέτρηση και οι ενδείξεις Χρόνου, Θερμίδων, Watts, Ταχύτητας & RPM αρχίζουν να καταμετρούνται (εικόνα 42).
- ④ Πιέστε το START μία φορά για να εισέλθετε στη λειτουργία παύσης (Pause) και ακούγεται ειδοποιητικός ήχος για 0,5 δευτερόλεπτο, κάθε 30 δευτερόλεπτα. Όλες οι τιμές εμφανίζονται στην οθόνη LCD και αναβοσβήνουν κάθε 2 δευτερόλεπτα. Εάν η διακοπή της προπόνησης συνεχιστεί για 5 λεπτά, θα ακουστεί προειδοποιητικός ήχος για 2 δευτερόλεπτα και η Κονσόλα θα μπει σε Λειτουργία Αναστολής. Πατήστε START για να συνεχίσετε την προπόνηση.
- ⑤ Αν δεν ληφθεί σήμα για 30 δευτερόλεπτα, θα ακουστεί ένα σύντομο ηχητικό σήμα και εισέρχεται σε Λειτουργία Αναστολής (Wake-up mode). Πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να ενεργοποιηθεί η κονσόλα.


⑥ Πιέστε STOP ή ολοκληρώστε την προπόνηση, και θα ακουστεί ήχος ειδοποίησης για 1s και στη συνέχεια εμφανίζονται οι ενδείξεις Συνολικού Χρόνου, Απόστασης & Θερμίδων για 30s, και οι ενδείξεις Watts, Ταχύτητας & Επαναλήψεων Ανά Λεπτό (RPM) θα εναλλάσσονται και στο παράθυρο θα εμφανίζεται η ένδειξη Μέσων Καρδιακών Παλμών (AVG). Το παράθυρο Μέγιστων Καρδιακών Παλμών (Max Pulse) θα εναλλάσσεται κάθε 5s μεταξύ των ποσοστών 65%, 85% και MAX καρδιακών παλμών (Εικόνα 21~23) κάθε 5 δευτερόλεπτα.

⑦ Με την λήψη σήματος παλμών, το παράθυρο PULSE θα εμφανίσει τους πραγματικούς καρδιακούς παλμούς του χρήστη. Το παράθυρο ένδειξης καρδιακού παλμού δεν εμφανίζει τίποτα εάν δεν υπάρχει λήψη σήματος παλμού.(Εικόνα 19~20).

⑧ Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο Προγράμματος (PROGRAM) και στη συνέχεια εκτελέστε το πρόγραμμα αναλόγως.

3.7. Λειτουργία Στοχευμένων Θερμίδων (Target Calories mode):

① Στην Λειτουργία Αναμονής, Πατήστε το πλήκτρο Target Calories (στοχευμένες θερμίδες) και η ένδειξη **CALORIES**  θα ανάψει, μαζί με ένα μακρύ ήχο 1 δευτερόλεπτο.

② Η τιμή Θερμίδων θα αναβοσβήσει. Πατήστε τα πλήκτρα Πάνω/ Κάτω για να ρυθμίσετε την τιμή (εικόνα 43) και πατήστε το Enter για επιβεβαίωση. Παράλληλα ακούγεται ειδοποιητικός ήχος για 1 δευτερόλεπτο και η ένδειξη **CALORIES**  συνεχίζει να είναι αναμμένη.

③ Η τιμή προκαθορισμένων Θερμίδων αρχίζει την αντίστροφη μέτρηση και οι ενδείξεις Χρόνου, Απόστασης, Watts, Ταχύτητας & RPM αρχίζουν να καταμετρούνται (εικόνα 44).

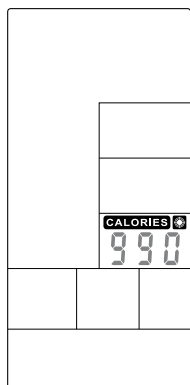
④ Πιέστε το START μία φορά για να εισέλθετε στη λειτουργία παύσης (Pause) και ακούγεται ειδοποιητικός ήχος για 0,5 δευτερόλεπτο, κάθε 30 δευτερόλεπτα. Όλες οι τιμές εμφανίζονται στην οθόνη LCD και αναβοσβήνουν κάθε 2 δευτερόλεπτα. Εάν η διακοπή της προπόνησης συνεχιστεί για 5 λεπτά, θα ακουστεί προειδοποιητικός ήχος για 2 δευτερόλεπτα και η Κονσόλα θα μπει σε Λειτουργία Αναστολής. Πατήστε START για να συνεχίσετε την προπόνηση.

⑤ Αν δεν ληφθεί σήμα για 30 δευτερόλεπτα, θα ακουστεί ένα σύντομο ηχητικό σήμα και εισέρχεται σε Λειτουργία Αναστολής (Wake-up mode). Πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να ενεργοποιηθεί η κονσόλα.

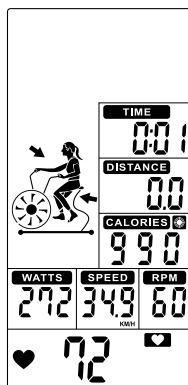
⑥ Πιέστε STOP ή ολοκληρώστε την προπόνηση, και θα ακουστεί ήχος ειδοποίησης για 1 δευτερόλεπτο και στη συνέχεια εμφανίζονται οι ενδείξεις Συνολικού Χρόνου, Απόστασης & Θερμίδων για 30 δευτερόλεπτα, και οι ενδείξεις Watts, Ταχύτητας & Επαναλήψεων Ανά Λεπτό (RPM) θα εναλλάσσονται και στο παράθυρο θα εμφανίζεται η ένδειξη Μέσων Καρδιακών Παλμών (AVG). Το παράθυρο Μέγιστων Καρδιακών Παλμών (Max Pulse) θα εναλλάσσεται κάθε 5 δευτερόλεπτα μεταξύ των ποσοστών 65%, 85% και MAX καρδιακών παλμών (Εικόνα 21~23) κάθε 5 δευτερόλεπτα.

⑦ Με την λήψη σήματος παλμών, το παράθυρο PULSE θα εμφανίσει τους πραγματικούς καρδιακούς παλμούς του χρήστη. Το παράθυρο ένδειξης καρδιακού παλμού δεν εμφανίζει τίποτα εάν δεν υπάρχει λήψη σήματος παλμού.(Εικόνα 19~20).

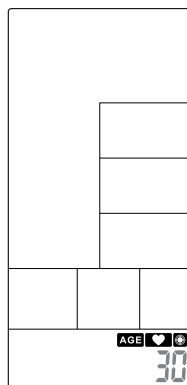
⑧ Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο Προγράμματος (PROGRAM) και στη συνέχεια εκτελέστε το πρόγραμμα αναλόγως.



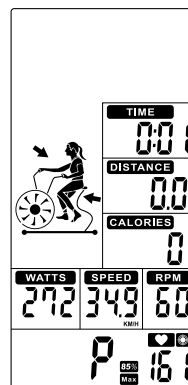
Εικόνα 43



Εικόνα 44



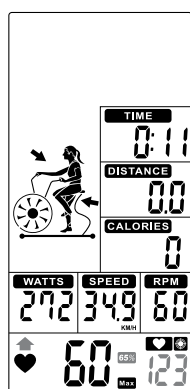
Εικόνα 45



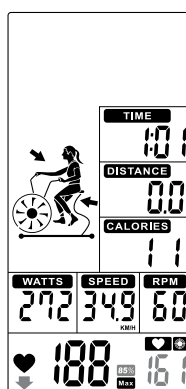
Εικόνα 46

3.8. Λειτουργία Στοχευμένων Καρδιακών Παλμών (Target HR mode):

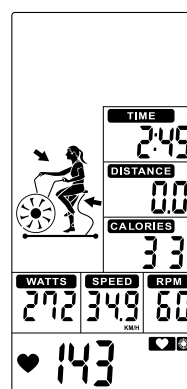
- ① Στην Λειτουργία Αναμονής, Πατήστε το πλήκτρο Target Heart Rate (στοχευμένοι καρδιακοί παλμοί) και η ένδειξη **AGE**   (ηλικία) θα ανάψει, μαζί με ένα μακρύ ήχο 1 δευτερόλεπτο.
- ② Η τιμή Ηλικίας θα αναβοσβήσει. Πατήστε τα πλήκτρα **▲/▼** για να ρυθμίσετε την ηλικία σας (εικόνα 45) και πατήστε το Enter για επιβεβαίωση. Παράλληλα ακούγεται ειδοποιητικός ήχος για 1 δευτερόλεπτο και θα συνεχίσουν να είναι αναμμένες η ένδειξη   και η ένδειξη Καρδιακών Παλμών.
- ③ Όταν ξεκινήσετε την προπόνηση θα ανάψει η ένδειξη **MAX HR** και θα εναλλάσσονται στην οθόνη τα ποσοστά Καρδιακών Παλμών 65% & 85%. Οι ενδείξεις Χρόνου, Απόστασης, Θερμίδων, Watts, Ταχύτητας & RPM θα υπολογίσουν την τιμή προπόνησης (εικόνα 46).
- ④ Αν οι Καρδιακοί Παλμοί κατέβουν στο 65%, θα αναβοσβήσουν τα **▲ & 65%** & τιμή. Παράλληλα θα ακούγεται προειδοποιητικός ήχος κάθε 10s, μέχρι ο χρήστης να καταφέρει να ανεβάσει τους παλμούς πάνω από το 65% (εικόνα 47).
- ⑤ Αν οι Καρδιακοί Παλμοί ξεπερνούν το 85%, θα αναβοσβήσουν τα **▼ & 85%** & τιμή. Παράλληλα θα ακούγεται προειδοποιητικός ήχος κάθε 10 δευτερόλεπτα, μέχρι ο χρήστης να καταφέρει να κατεβάσει τους παλμούς κάτω από το 85% (εικόνα 48).
- ⑥ Αν οι Καρδιακοί Παλμοί είναι μεταξύ 65%-85%, απλώς θα αναβοσβήσει η ένδειξη  (εικόνα 49).
- ⑦ Αν δεν ληφθεί σήμα για 30 δευτερόλεπτα, θα ακουστεί ένα σύντομο ηχητικό σήμα και εισέρχεται σε Λειτουργία Αναστολής (Wake-up mode). Πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να ενεργοποιηθεί η κονσόλα.
- ⑧ Πιέστε το START μία φορά για να εισέλθετε στη λειτουργία παύσης (Pause) και ακούγεται ειδοποιητικός ήχος για 0,5 δευτερόλεπτο, κάθε 30 δευτερόλεπτα. Όλες οι τιμές εμφανίζονται στην οθόνη LCD και αναβοσβήνουν κάθε 2 δευτερόλεπτα. Εάν η διακοπή της προπόνησης συνεχιστεί για 5 λεπτά, θα ακουστεί προειδοποιητικός ήχος για 2 δευτερόλεπτα και η Κονσόλα θα μπει σε Λειτουργία Αναστολής. Πατήστε START για να συνεχίσετε την προπόνηση.
- ⑨ Πιέστε STOP πάλι ή ολοκληρώστε την προπόνηση, και θα ακουστεί ήχος ειδοποίησης για 1 δευτερόλεπτο και στη συνέχεια εμφανίζονται οι ενδείξεις Συνολικού Χρόνου, Απόστασης & Θερμίδων για 30 δευτερόλεπτα, και οι ενδείξεις Watts, Ταχύτητας & Επαναλήψεων Ανά Λεπτό (RPM) θα εναλλάσσονται και στο παράθυρο θα εμφανίζεται η ένδειξη Μέσων Καρδιακών Παλμών (AVG). Το παράθυρο Μέγιστων Καρδιακών Παλμών (Max Pulse) θα εναλλάσσεται κάθε 5 δευτερόλεπτα μεταξύ των ποσοστών 65%, 85% και MAX καρδιακών παλμών (Εικόνα 21~23) κάθε 5 δευτερόλεπτα.
- ⑩ Με την λήψη σήματος παλμών, το παράθυρο PULSE θα εμφανίσει τους πραγματικούς καρδιακούς παλμούς του χρήστη. Το παράθυρο ένδειξης καρδιακού παλμού δεν εμφανίζει τίποτα εάν δεν υπάρχει λήψη σήματος παλμού. (Εικόνα 19~20).
- ⑪ Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο Προγράμματος (PROGRAM) και στη συνέχεια εκτελέστε το πρόγραμμα αναλόγως.



Εικόνα 47



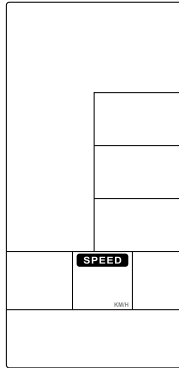
Εικόνα 48



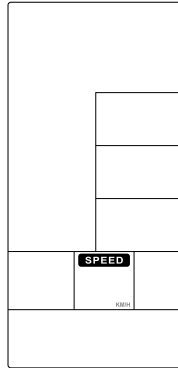
Εικόνα 49

ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ: ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΡΥΘΜΙΣΗΣ-

1. Πατήστε ταυτόχρονα και παρατεταμένα για 2s τα πλήκτρα START & ENTER και θα ακουστεί ένας μακρύς ήχος για 1s. Η ταχύτητα θα παραμείνει αναμμένη και τα M/H & KM/H θα αναβοσβήνουν 1 φορά/ δευτερόλεπτο (εικόνες 50-51).
2. Πατήστε τα πλήκτρα Πάνω/ Κάτω για να επιλέξετε M/H ή KM/H, πατήστε το ENTER για επιβεβαίωση και έπειτα θα περάσετε στην Λειτουργία Αναμονής.
3. Αν δεν λάβει σήμα η Κονσόλα για 30s, θα μπει στη Λειτουργία Αναμονής.



Εικόνα 50



Εικόνα 51

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑΣ-

1. Σε οποιαδήποτε λειτουργία, πατήστε παρατεταμένα για 2s το STOP και το σύστημα θα κάνει Ολική Επαναφορά (Total Reset).
2. Η οθόνη LCD θα αναβοσβήνει κάθε 2s και θα ακούγεται ένας ειδοποιητικός ήχος για 2s.
3. Επιστρέψτε στην Σελίδα Αναμονής και όλες οι ρυθμίσεις θα επανέλθουν στην προκαθορισμένη τιμή.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΝΑΣΤΟΛΗΣ-

Στην Λειτουργία Αναμονής, αν δεν πατηθεί κανένα πλήκτρο ή δεν ληφθεί σήμα RPM/ Παλμών για 30s, η Κονσόλα θα μπει στην Λειτουργία Αναστολής.

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Βεβαιωθείτε ότι τα πεντάλ είναι καλά στερεωμένα στους βραχίονες του στρόφαλου. Όταν τα σφίγγετε, προσέξτε το αντίστροφο σπείρωμα (σφίξιμο αριστερόστροφα) στην αριστερή μονάδα πεντάλ, όταν κάθεστε στο ποδήλατο. Προσέξτε να μην σφίγγετε υπερβολικά τα πετάλια.

Προτού καθαρίσετε ή προβείτε σε οποιαδήποτε συντήρηση του ποδηλάτου, βεβαιωθείτε ότι έχει απενεργοποιηθεί και ότι το καλώδιο παροχής ρεύματος έχει αφαιρεθεί από την πρίζα.

Παρατείνετε τη διάρκεια ζωής του Air Bike σας εκτελώντας περιοδικούς ελέγχους συντήρησης. Αυτό όχι μόνο διασφαλίζει ότι το μηχανήμα σας είναι σε πλήρη λειτουργική κατάσταση για να συνεχίσει να λειτουργεί ομαλά και αξιόπιστα, αλλά θα σας εξοικονομήσει κόστος επισκευής μακροπρόθεσμα.

Καθαρισμός

Ο γενικός καθαρισμός του μηχανήματος μετά τη χρήση θα προστατεύσει το πλαίσιο με βαφή πούδρας του ποδηλάτου και θα αποτρέψει περιττές κηλίδες διάβρωσης και ζημιές στα δομικά στοιχεία από τον ιδρώτα και την εφίδρωση.

Βεβαιωθείτε ότι όλα τα υπολείμματα ιδρώτα έχουν σκουπιστεί από οποιοδήποτε σημείο επαφής ή το πλαίσιο με ένα νωπό πανί, χρησιμοποιώντας κατάλληλο απορρυπαντικό ουδέτερου PH σε νερό, για να αποφύγετε υπολείμματα αλάτων και διάβρωσης στον εξοπλισμό σας. Η αποτυχία ή η παράλειψη συντήρησης και καθαρισμού υπολειμμάτων ιδρώτα από το πλαίσιο του ποδηλάτου μπορεί να επηρεάσει οποιαδήποτε εγγύηση πλαισίου.

Πλαίσιο και Πεντάλ

Ελέγξτε ότι όλα τα παξιμάδια και οι βίδες που συγκρατούν το πλαίσιο, το κάθισμα και τις χειρολαβές είναι σφιχτά τοποθετημένα.

Βεβαιωθείτε ότι τα πεντάλ είναι καλά στερεωμένα στους βραχίονες του στρόφαλου. Όταν τα σφίγγετε, προσέξτε το αντίστροφο σπείρωμα (σφίξιμο αριστερόστροφα) στην αριστερή μονάδα πεντάλ, όταν κάθεστε στο ποδήλατο. Προσέξτε να μην σφίγγετε υπερβολικά τα πετάλια.

Κονσόλα με χρήση μπαταριών

Εάν το μηχανήμα αποθηκευτεί ή δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο από 4 εβδομάδες, αφαιρέστε τις μπαταρίες από την κονσόλα για να αποφύγετε τυχόν

ΕΓΓΥΗΣΗ ΓΝΗΣΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΥΤΗΣ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του μηχανήματος, για μια χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία αποκατάστασης της βλάβης. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαραίνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από την ΜΕΚΜΑ Α.Ε..

Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ για επαγγελματική χρήση είναι:

Πλαίσιο 2 έτη, Μηχανικά και Ηλεκτρονικά μέρη 1 έτος.

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του μηχανήματος σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο.
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στο μηχάνημα.
4. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
5. Οι ζημιές του μηχανήματος τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να γίνει:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την σωστή συσκευασία κατά την μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά την μεταφορά από τρίτο.

Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησής του τεχνικού βαραίνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. προστατευτικά καλύμματα).
2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχάιες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.
ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
2. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια ή κακή συναρμολόγηση του χρήστη.
4. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.

ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφο της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο.
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228.

ΜΗ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.

Όλα τα μηχανήματα που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.

Η αποστολή στο τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την μεταφορά.

Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας το τμήμα service, επικοινωνήστε στο:

ΜΕΚΜΑ Α.Ε. Γρηγορίου Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123

Τηλέφωνο: (210) 2758228 – Fax: (210) 2774798 – e-mail: service@mekma.gr

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.



PEGASUS[®]